



## Construction musculaire, Minceur, Tonicité, Coaching, Préparation physique

### Sculpter son corps en douceur

Grâce aux nouvelles techniques d'entraînement et aux nouvelles générations de machines ergonomiques, vous pouvez prétendre à plusieurs objectifs tels que :

- sculpter votre corps,
- perdre du poids,
- la préparation physique dans un sport,
- ainsi que la prévention des douleurs de dos...

Toute une équipe de coach est à votre disposition pour répondre à votre attente.



<http://www.ligne-et-fitness.com>

Ligne et Fitness - 13, rue François Herbo - 59310 ORCHIES – Nord  
Tél : 03.20.71.78.87 - Fax : 03.20.59.03.27